

УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я. Чаушева

Директор МБОУ СОШ №13

С.С. Савченко

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 8 » сентября 2023 год.

Неделя первая

День пятый (пятница)

Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	14,4	7,19	100	24	11,98
Плов из птицы	150	349	61,93	200	436,3	81,88
Чай	200	62	2,01	200	62	5,75
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	20	47,4	1,36
Хлеб ржаной	15	30,6	1,07			
Плоды и ягоды свежие (груша)*	100	45,6	30,99	100	45,6	30,99
Итого завтрак:	545	549	104,56	620	615,3	131,96
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ			Школьники, в том числе ОВЗ		
	С 7 до 11 лет			12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
Салат из свежих помидор со сладким перцем	60	46	8,55	100	76,7	14,27
Борщ с капустой и картофелем	200	82,7	8,61	250	103,4	10,79
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	100	265,4	64,58	105	278,5	67,71
Пюре картофельное	150	146,7	20,78	180	175,5	24,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	83,4	19,52	200	83,4	19,52
Хлеб пшеничный	50	118,4	3,4	50	118,4	3,4
Хлеб ржаной	30	61,2	2,14	40	81,6	2,85
Итого обед:	790	803,8	127,58	925	917,5	143,48

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Яблоко* груша* - допускается выдача иных фруктов